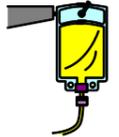
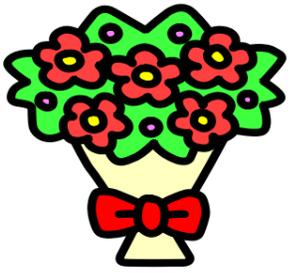




# 鼻の手術を受けられる (

# ) さま <局所麻酔>

主治医は、\_\_\_\_\_ です  
 病棟師長は、\_\_\_\_\_ です  
 担当看護師は、\_\_\_\_\_ です

月・日・曜日	手術日 / ( )		手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4日目	手術後5日目	手術後6日目	手術後7日目	~手術後10日目/退院日	
	手術前	手術後	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	
食事・栄養	朝9時頃から絶飲食になります 	術後、3~4時間から飲水できます 夕食は粥食になります	朝食より普通食となります ※辛いもの・熱いもの・刺激の強いものは避けましょう (食べにくい場合は変更ができます) 								
安静度	肩へ基礎麻酔の注射をします 注射前に排尿をすませ、看護師の準備した手術着を着用します その後はベット上安静となります それまでは特に制限はありません 	トイレへの歩行はできます それ以外は安静にしましょう	特に制限はありません できるだけ安静に過ごしましょう 								
清潔		うがいを始めます 	発熱・出血なければシャワー浴・洗髪できます		タンポンガーゼを抜去した当日はシャワー浴は控えて下さい		タンポンガーゼ抜去翌日、出血なければ入浴できます				
治療・点滴・服薬	手術前に基礎麻酔の筋肉注射をします 1回目( 時 分) 	抗生物質と止血剤の入った点滴をします 	抗生物質の点滴が(9時頃)と夕方(16時頃)にあります 					医師の指示により、内服薬になります 			
処置	ネームバンドをつけます 手術前に鼻の処置が耳鼻科処置室であります看護師が声をかけますので、お部屋でお待ちください(午前中)(鼻内にガーゼが入ります。ガーゼが抜けたり、喉に出てきた際には必ずお知らせ下さい。) 処置後、鼻をかんだティッシュなどのゴミは、看護師が用意したビニール袋に入れて下さい	痛みに対して、鎮痛剤(坐薬)を使用しますので、我慢せず看護師までお知らせください	手術後2日目に鼻のタンポンガーゼを抜きます 処置約1時間前に痛み止めの坐薬を入れます		【退院日】 8時45分~ 耳鼻科外来にて診察があります 朝食後、外来へお寄り下さい (外来の看護師に声をかけて下さい) ※水曜日・土曜日・日曜日は病棟で診察があります						
検査	アレルギーのテストがあります				採血検査があります( / )						
説明・指導など	主治医から手術の説明があります  手術室に行くまでに、化粧・マニキュアは落とし、メガネ・コンタクトレンズ、ピアス、ヘアピン、ネックレス、指輪や時計などの金属類や義歯ははずし、大切に保管しておいて下さい 髪の長い方は、ゴムで結髪しておいて下さい ご家族の方は、手術室には入れませんので、病棟でお待ちください 	口腔内の血液は飲み込まず、吐き出すようにして下さい 赤い血液が続くようでしたら、看護師へお知らせください 鼻の入口の綿栓が汚れたら、交換するようにして下さい(綿栓は手術当日にこちらでご用意します) 鼻の奥のガーゼには触らないようにして下さい 鼻は、両方いっぺんに強くかまず、片方ずつやさしくかみましょう 								(退院後の注意事項) 次回外来日までは禁酒・禁煙を続けましょう その後については外来受診日に再度確認しましょう 水泳は医師の許可を得てからにしましょう 	

\* 病状に応じて、予定は変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、担当看護師におたずねください。

