



扁桃摘出術を受けられる () さま

主治医は、 _____ です
 病棟師長は、 _____ です
 担当看護師は、 _____ です

	入院日～手術前日	手術日 / ()		手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4日目	手術後5日目	手術後6日目	手術後7日目～退院日
月・日・曜日	/ ()	手術前	手術後	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ () ~ / ()
食事・栄養	普通食 麻酔科医の指示により、()時から絶食、()時から絶飲となります	翌日の朝まで食べられません。医師の指示により、飲水できます。術後最初の飲水は看護師が見守ります。		朝：流動食 昼：3分粥	昼～5分粥	昼～全粥		昼～普通食 状態に応じて変更します	食物によっては痛みや出血の原因となりますので、補食・間食の際は必ずご相談ください	
排泄			手術後の状態によってトイレ歩行できます 術後、初めての歩行の時は看護師が付き添います。	トイレ歩行できます						
安静度	自由に活動できます		ベッド上で安静に過ごしましょう	安静に過ごしましょう 外出は医師の許可が必要です 激しい運動は2週間はさけましょう						
傷(のど)の状態				かさぶたができます 早い人では3日目頃より徐々にはがれてきますので、1週間頃が一番出血しやすい時期です						
身体の清潔	入浴できます 手術前日に入浴・洗髪して下さい	入浴はできません。		発熱や出血がなければ入浴できます 長湯は避けましょう						
口の中の清潔		歯みがき、うがいを済ませ、口腔内を清潔にしておきましょう	麻酔が覚めたらオキシドール含嗽水でうがいを始めましょう(翌朝までに1本使い切りましょう)	起床時、毎食後、間食後、就寝前に必ずうがいを行いましょう 間食したあとも必ずうがいをしましょう 風邪予防のため退院後も続けましょう						
治療・点滴・服薬		午前中(入浴後)点滴が1本あります	点滴があります	抗生物質の点滴が、朝(9時頃)と夕(16時頃)にあります		内服薬にかわります				
処置	物品の準備 ティッシュ 弾性ストッキングのサイズを測定します。	トイレを済ませたあと、手術着に着がえます(看護師が準備します) 指輪、ネックレス、メガネ、コンタクトレンズ、時計、義歯は外し大切に保管しておいて下さい 女性の方は、化粧、マニキュアを落としておいて下さい ヘアピンを外し、髪の毛の長い方は結髪しておいて下さい ご家族の方は、手術室に入れませんので、病棟でお待ちください	酸素マスクをつけます しっかり深呼吸してください 血液は飲み込まずに出して下さい 血のついたティッシュはビニール袋に入れて下さい	毎日、耳鼻科処置室で診察があります(午前中。金曜日のみ午後からになります)		【退院日】 8時45分から、耳鼻科外来診察室にて部長回診がありますので、朝食後外来へおいでください。 (外来の看護師に声をかけてください) ※ 水曜日・土曜日・日曜日は病棟で回診があります				
検査				手術後の検査があります (/) 採血、検尿						
説明・指導	看護師による説明 入院までの経過・病状などをお伺いします 本日の予定・入院中の日課・週課・病棟案内 主治医から手術の説明を受けます 麻酔科受診があります 手術室の看護師が訪問します	<手術後に起こりやすい症状> 痛みについて……喉や耳に痛みがあれば、我慢せず早めに知らせて下さい。 食事の際の痛みを軽くするために、食事開始30分～1時間前に、痛み止めを服用しましょう。 出血について……血液は飲み込まず、吐き出すようにしましょう。 ベッドサイドにビニール袋を備え付けておりますので、その中にティッシュで取った血液や唾液をお入れください。赤い血液が続くようであれば、看護師までご連絡ください。 いがって痰を出したり、喉に力が入るような行為は避けましょう。			<退院に向けて> 入院中は禁酒・禁煙です。再開の時期は、次回受診日に医師とご相談ください。また、以下のものも喉にしみたり、出血の原因になるので、良くありませんので、次回受診日までは控えましょう。 【硬いもの・刺激の強いもの・過度に冷たいものや熱いもの・チョコレート類・ポッキー・ポテトチップス・ピーナッツ・柑橘類・香辛料の入ったもの】 退院後に出血があれば、すぐに受診してください。					退院指導 次回受診日 (/) 医師から、退院後の生活や外来受診についての説明があります

* 病状に応じて、予定は変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、担当看護師におたずねください。