



日本赤十字社

# 腎生検を受けられる( )さま

主治医は、 \_\_\_\_\_ です  
病棟師長は、 \_\_\_\_\_ です  
担当看護師は、 \_\_\_\_\_ です

	腎生検前日	腎生検当日	腎生検後1日目	退院日
月・日・曜日	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )
食事	通常どおりの食事です 	昼食は絶食です  検査後は飲水を多めにしてください	通常どおりの食事です	食事は昼止め
検査	入院後すぐに蓄尿開始	朝に採血をします 朝に検尿をします(蓄尿検査があります)		
処置		排便がなければ、午前中に便処置をする場合があります  腎生検前に 尿管を入れます  点滴をします  (点滴は就寝時まで続けます)  ベッドで病棟内の処置室へ移動し、腎生検をします	尿管を抜きます (安静が解けてから)  傷の消毒をします  入浴は出来ません (清拭をします)	 看護師でカットバン除去  カットバン除去後より シャワー浴可能です 
準備	寝たまま飲水が出来るよう準備をします ①ペットボトルの水かお茶 ②ストローもしくは水のみ			
安静度		腎生検中はうつぶせの状態です 腎生検した反対側の足は曲げても結構です 腎生検4時間後(夕食前)、おもりを2個取ります 腎生検後は(2時ごろ)まで仰向けのまま安静にしてください  20時以降は横向きや両膝立てても良いですが、起き上がらないようにして下さい  痛みがあれば、鎮痛剤を使用しますのでおっしゃってください  安静が解けるまで排泄・食事なども横になったまま行ってください(看護師がお手伝いします)	9:00頃医師診察後安静を解きます  朝食時よりギヤジUP90度まで 起き上がり可能です   初めて歩くときは医師が付き添います  退院指導 1週間は階段を使用しないで下さい	
説明その他	看護師から説明があります 入院までの経過・症状などを伺います 病棟案内・入院中の目録 抗凝固薬内服確認 腎生検について説明を行います 11時頃に来院して下さい 		退院指導を行います 走る・飛ぶ・腰をひねる・お腹を 圧迫するなどしないで下さい その他の日常生活は制限はありません  入浴は検査から1週間後より 可能 	 

\* 病状に応じて、予定は変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、担当看護師におたずねください。