



人工膝関節全置換術を受けられる（

）さま

主治医は、 _____ です
 病棟師長は、 _____ です
 担当看護師は、 _____ です

月・日・曜日	手術決定～手術前日まで	手術前日(入院日)	手術日		手術後1週目	手術後2週目	手術後3週目～4週目
			手術前	手術後	手術後1日目～7日目	手術後8日目～14日目	手術後15日目～24日目
	/ () 採血・検尿 / () 心電図・肺機能検査 / () 胸部レントゲン写真 / () 内服している薬を確認します	朝10時 1階入院受付にお越し下さい 問診表に記入し、麻酔科に受診します (家族の方も御一緒に説明を受けて頂きます) 手術部位の毛剃りをします (必要な場合) 膝の装具のサイズを合わせます	時 分 手術前の点滴 午後からの手術の場合は、午前中に点滴があります 時 分 手術室へ移動 ※ 時間は変更になる場合があります 手術に出る前にリストバンドを着けます	手術後、翌朝まで続けて点滴があります 状況に応じ、酸素を吸入します 膝の装具を着けています 手術後の傷の痛みを軽くするために、背中にチューブ(硬膜外チューブ)を挿入する場合があります。 傷口にチューブが入っています。 膝に冷やす機械がついています。	手術後2日目、ドレーンを抜き、ガーゼ交換をします 以後、ガーゼは必要に応じ、交換します。 手術後6日目 採血 医師の指示の下、朝と夕方に抗生物質を点滴します 手術後2日目に装具がとれます <目標>手術後4日目までに膝が 90度以上曲がる	手術後8日目、抜糸します 手術後9日目、ガーゼを取り除きます <目標>手術後14日目までに膝が 120度以上曲がる	手術後22日目で退院です 月 日()退院 次回外来受診日 月 日()
安静度		痛みに応じて車椅子または歩行器を使用します		ベッド上で安静にします	ドレーンを抜いた後から車椅子に乗れます	可能ならば8日目頃から病棟内を歩行器で歩けます 10日目頃より、病棟内で杖歩行をします	
リハビリ		手術前の足の動きや筋力を測定します			手術後1日目からリハビリ(CPM)が始まります (リハビリ前には痛み止めを使います) 手術後3日目から平行棒歩行、6日目から歩行訓練開始です	手術後8日目から杖歩行練習開始します	手術後15日目頃より階段昇降練習・ADL訓練を開始します
検温	風邪をひかないようにしましょう	入院時・19時	6時	全身状態を確認します	6時・14時・19時	14時	14時
食事・栄養	()食	夕食まで食べられます	()時から絶食 ()時から絶飲	腸の音を確認した後、飲食できます	朝から食事開始です		
排泄	便通を整えておきましょう 便秘の方は早めの対処をお願いします 入院当日の朝、排便があるようにしましょう	排便なければ、処置をします	手術の前に排尿します	尿道に管が入っています	手術後2日目か3日目に管を抜きます		
清潔	減煙・禁煙をしましょう 入院日には指輪などの装飾品は はずしてお越ください また、マニキュアも落としてお越ください 入院前日には入浴をしてください	シャワー浴 マニキュアなどは落としてください 爪切りをして下さい	手術衣に着替えます 手術と反対の足に弾性ストッキングを履きます		体を拭きます	ガーゼが取れたらシャワーに入れます	
説明 指導 その他	医師からの説明 ・入院経過について 内服されている薬(説明書があれば一緒に)があれば内容をお知らせください また、入院日にはその薬を持参してください 看護師からの説明 ・入院・手術に必要なものの説明 ・膝の手術を受けられる方への説明(パンフレット)	医師から手術の説明があります ご家族の方も一緒に説明を受けていただきます 入院生活、病棟の説明	・入れ歯 ・指輪 ・ネックレス ・ピアス ・メガネ ・コンタクトレンズ ・ヘアピン などは外してください	痛みがあったり、苦痛なことがあればナースコールでお知らせください カチッ			

* 病状に応じて、予定は変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、担当看護師におたずねください。