

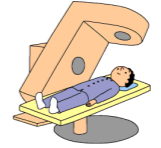
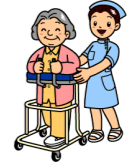


骨接合術(γ-ネイル・DHS)を受けられる ()さま

最終目標
1本杖で歩けることです!

主治医は、 _____ です
 病棟師長は、 _____ です
 担当看護師は、 _____ です

| 月・日・曜日 | 入院 ~ 手術前々日 | 手術前日 | 手術日 | | 手術後1週目 | | 手術後2週目 | 手術後3週目 |
|-----------------|--|---|---|--|--|---|--|---|
| | ／ () ~ / () | ／ () | 手術前 | 手術後 | 手術後1日目 ~ 2日目 | 手術後3日目 ~ 7日目 | 手術後8日目 ~ 14日目 | 手術後15日目 ~ 21日目 |
| 治療 検査 処置 | 内服しているお薬の確認 術前の検査(胸部レントゲン写真、心電図など) 骨折側の足を重りで引っ張りませす | 麻酔科受診があります (事前に問診票の記入をお願いします) 家族の方も一緒に説明を受けていただきます 採血 弾性ストッキングのサイズを測ります | 時 分 手術室へ移動 * 時間は変更になる場合があります (午後手術の場合、午前中に点滴) |  手術後、続けて点滴 (手術後1~2日まで) 必要時、酸素を吸入します 手術後、圧迫システムを両下肢 に翌朝までつけます | 採血 抗生物質の点滴(朝・夕) |  手術後6日目 採血 手術後7日目 レントゲン写真撮影 | 手術後8日目 抜糸 手術後9日目 ガーゼを取り除きます  手術後14日目 レントゲン写真撮影 |  月 日 () 退院 次回外来受診日 月 日 () |
| 安静度 | ベット上で安静にすごします | | 痛みのない範囲でベットがあげられます | | 車椅子で移動 | | 医師の許可が下りれば、病棟内で歩行器を使います | |
| リハビリ | リハビリ担当者は、 _____ です | | ベッドの上でリハビリ開始 ベットサイドで座る練習 手術後3日目・4日目から主治医の指示により、リハビリ室でのリハビリ開始です。手術した足に体重をかけて立つ練習をします | | 術後1日目 リハビリ開始 車イス移乗開始 | | 術後2~7日目 主治医の指示により体重をかけていきます。 平行棒・歩行器歩行開始 | |
| 食事・栄養 | ()食 夕食まで食べれます 時 から絶食 時 から絶飲 | | 腸音を確認後、飲食できます | | 朝食から、食事開始です | | | |
| 排泄 | 尿管をいれます 便通を整えておきましょう | | 尿管が入っています | | ベッドの上で排泄可能な場合はポータブルトイレを使用 移動可能な場合は、車イスでトイレに行けます | | | |
| 清潔 | 体拭きを行います | | 手術衣へ更衣 | | 体拭き 着替え | | 体拭き 抜糸後はシャワー浴 | |
| 説明 指導 その他 | 入院についての説明 内服されている薬(説明書があれば一緒に)があれば内容を教えてください 内容がわからない場合は、処方された医師にきいておいて下さい 看護師による説明 (入院生活・病棟の説明 手術後の生活の説明 ・ベット上での生活について) | | 医師から、手術の説明があります (ご家族の方も一緒に説明を受けていただきます) 絶飲食の説明 ・入れ歯 ・指輪 ・ネックレス ・眼鏡 ・コンタクトレンズ ・ヘアピン などは、外してください | | 痛みなど、苦痛なことがあれば、ナースコールでお知らせください 医療社会事業司との面談があります | | ・洗面の方法 ・車椅子での生活について ・手術した方の足に弾性ストッキングを着用します ・トイレへの移動方法 歩行許可があるまでは、介助が必要です | |

* 病状に応じて、予定は変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、担当看護師におたずねください。