



日本赤十字社

# 尿管結石の手術を受けられる (

# ) さま

主治医は、 \_\_\_\_\_ です  
 病棟師長は、 \_\_\_\_\_ です  
 担当看護師は、 \_\_\_\_\_ です

月・日・曜日	入院日 / ( ) ~	手術日 / ( )		手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4日目	~退院日	
	手術前日 / ( )	手術前	手術後	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )		
食事・栄養	普通食です 	( )時から、食べられません ( )時から、飲みません		朝から、普通食です 					
安静度	自由に活動できます		ベッドの上で安静にします。 頭を動かさず、起き上がらない ください	医師の許可があれば、歩行可能です					
清潔	入浴できます  手術前日に、 入浴・洗髪をして下さい。	当日は入浴できません	うがいすることができます	タオルで体を拭きます 尿道の管が抜けたら、シャワー浴ができます					
排泄	医師の指示で、下剤を飲みます	手術衣に着替える前に、 お手洗いを済ませてください	尿道に管が入ります(創部の安 静、尿道の閉塞予防が目的で す) 排便は、ベッド上で行います	尿道の管が抜けた後、尿をためてください。 尿意を感じたら、早目にトイレに行きましょう 歩行許可が出たら、排便時はトイレに行けます 石が出たら看護師に知らせて下さい					
点滴・服薬		点滴があります 	点滴は、翌朝まで続きます	医師の指示で抗生剤の内服があります 					
処置		医師の指示で浣腸します	足に圧迫システムをつけます						
検査	レントゲンがあります。			採血があります					
説明・指導など	必要物品 T字帯(1~2枚) 浴衣(1~2枚)  常用している薬(とくに血液をさら さらにする薬)がある場合は 医師または看護師にお知らせ 下さい	ネームバンドをつけます  手術室に行くまでに、化粧・マニキュアは 落とし、メガネ・コンタクトレンズ、指輪や 時計などの金属類ははずしておいて下さ い  手術衣に着替えて弾性ストッキングを はきます  ご家族の方は、手術室には入れません ので、病棟でお待ちください		<b>手術後に起こりやすい症状</b> <b>&lt;痛みについて&gt;</b> 腰痛・尿道の管による痛みや違和感などが現れることがあります <b>&lt;血尿について&gt;</b> 「血尿が濃くなった」、「血の塊が出る」、「尿が出ない」、「お腹が張る」など の症状があれば、すぐにお知らせください <b>&lt;感染について&gt;</b> 膀胱炎予防のため、1日1,000~1,500ミリリットル飲水してください 	<b>退院に向けて</b>  ○ 処方された薬は、忘れずに内服しましょう ○ 定期受診日には、必ず受診しましょう ○ 飲酒については、医師に確認してください ○ 血液をさらさらにする薬を内服していた場合は 医師に確認してから再開するようにしましょう				次回受診日は( / )です

\* 病状に応じて、予定は変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、担当看護師におたずねください。

2020年10月作成 広島赤十字・原爆病院 泌尿器科