



# 後方除圧術《ヘルニア摘出術・部分椎弓切除・SCD・外側開窓術》

( ) さま

主治医は、 \_\_\_\_\_ です

病棟師長は、 \_\_\_\_\_ です

担当看護師は、 \_\_\_\_\_ です

	入院日～手術前日まで	手術前日	手術日		手術後1週目	手術後2週目
			手術前	手術後	手術後1日目～7日目	手術後8日目～13日目
月・日・曜日		/ ( )	/ ( )		/ ( ) ~ / ( )	/ ( ) ~ / ( )
治療 検査 処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>/ ( ) 脊髄造影</li> <li>/ ( ) 採血・検尿</li> <li>/ ( ) 神経根ブロック</li> <li>/ ( ) 心電図・肺機能検査・胸部X線</li> </ul> <p>内服している薬を確認します</p>	<p>問診表に記入し、麻酔科に受診します</p> <p>必要時、腰椎バンドの準備(看護師が採寸します)</p> <p>リストバンドを着けます</p>	<p>時 分 手術室へ移動</p> <p>※ 時間は変更になる場合があります</p> <p>手術に出る前にリストバンドを着けます</p> <p>午後からの手術の場合は、午前中に点滴があります</p>	<p>創部に血を排出する管が入ります</p> <p>手術後、翌朝まで続けて点滴があります</p> <p>酸素を吸入します</p>	<p>必要に応じて、ガーゼ交換</p> <p>手術後2日目、ガーゼ交換・血の管を抜きます</p> <p><b>コルセット・腰椎バンドを装着します</b></p> <p>手術後、1日目・7日目に採血があります</p> <p>医師の指示の下、朝と夕方に抗生物質を点滴します</p>	<p>手術後8日目、抜糸します</p> <p>手術後9日目、ガーゼを取り除きます</p> <p><b>ヘルニア摘出術の場合、手術後2週間で退院です</b></p> <p>月 日( ) 退院</p> <p>次回外来受診日 月 日( )</p>
安静度	<p>痛みに応じて、車椅子または歩行器を使用します</p>			<p>ベッド上で安静にします</p> <p>横向きになる時は、看護師の介助が必要です。</p>	<p><b>コルセット・腰椎バンド 装着後</b></p> <p><b>歩行器で歩行できます</b></p>	<p>可能ならば自由に歩けます</p>
リハビリ					<p>主治医の指示があればリハビリを開始します</p> <p>リハビリ開始します</p> <p>コルセットを装着して歩行器歩行します</p>	<p>コルセットを装着して杖や独歩を行います</p> <p>退院に向けて日常生活動作訓練をします</p>
検温	入院後3日間は、6時・14時に検温します。それ以降は、14時に検温します		6時	状況に応じて、全身状態を確認します	6時・10時・14時・19時	14時
食事・栄養	<p>( ) 食</p> <p>[ 脊髄造影検査日の昼食は絶食です ]</p>	<p>夕食まで食べられます</p> <p>( ) 時から絶食 ( ) 時から絶飲</p>		<p>腸の音を確認した後、飲食できます</p>		
排泄		<p>排便がなければ、処置をします</p>	<p>点滴の前に排尿します</p>	<p>尿道に管が入っています</p>	<p><b>コルセット・腰椎バンド 装着後</b></p> <p><b>歩行器でトイレに行けます</b></p>	
清潔	<p>シャワー浴</p> <p>(脊髄造影・神経根ブロック後の24時間は不可)</p>	<p>シャワー浴</p> <p>マニキュアなどは落としてください</p>	<p>手術衣に着替えます</p> <p>両足に弾性ストッキングをはきます</p>		<p>体を拭きます</p>	<p>コルセット内を拭きます</p> <p>全身シャワー浴</p>
説明 指導 その他	<p>医師からの説明</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・入院経過について</li> <li>・脊髄造影、神経根ブロックについて</li> </ul> <p>腰椎バンドがあれば、持参してください</p> <p>内服される薬(説明書があれば一緒に)があれば内容をお知らせ下さい。</p> <p>また、入院日には予測される入院期間分の薬を持参して下さい。</p> <p>看護師からの説明</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・入院生活、病棟の説明</li> <li>・腰椎手術を受けられる方への説明(パンフレット)</li> </ul>	<p>医師から手術の説明があります</p> <p>ご家族の方も一緒に説明を受けていただきます</p> <p>絶飲食の説明があります</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入れ歯 ・指輪 ・ネックレス</li> <li>・ピアス ・メガネ ・コンタクトレンズ</li> <li>・ヘアピン</li> </ul> <p>などは外してください</p>	<p>痛みがあったり、体の向きを変えたい時など、苦痛なことがあればナースコールでお知らせください</p>	<p>日常生活についての説明</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・洗面の方法</li> <li>・洗髪の方法</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・シャワー浴の方法</li> </ul> <p><b>ヘルニア摘出術の場合</b></p> <p><b>全身シャワー浴の方法</b></p>

\* 病状に応じて、予定は変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、担当看護師におたずねください。